

TEAMKOMPETENZ STÄRKEN

ZWEI „WELLNESSTAGE“ FÜR IHR TEAM

Unser Leben ist aktuell geprägt von Unsicherheiten. Insbesondere die Pandemie sowie der daraus resultierende erhöhte Krankenstand und Mangel an Fachkräften verlangen Teams im sozialen Bereich sehr viel ab. Die Arbeit geht trotzdem weiter und läuft „irgendwie“.

Gönnen Sie Ihrem Team eine Verschnaufpause, um neue Kräfte zu sammeln. Behandeln Sie dabei diese oder individuell für Ihr Team relevante Fragen:

- Was hat uns geholfen, die bisherigen Krisen zu meistern?
- Was zeichnet uns als Team aus?
- Was können wir tun, um gesund zu bleiben?

Inhalte:

- Die sieben Resilienzfaktoren kennenlernen
- Die eigene Widerstandskraft reflektieren und ausbauen
- Eigene Stressverstärker entlarven
- Energieräuber erkennen und Energietankstellen nutzen

Ziele:

- DAS KONZEPT DER RESILIENZ VERSTEHEN UND AUF DAS EIGENE TEAM ANWENDEN.
- DIE VORHANDENEN (KRISEN-) KOMPETENZEN UND STÄRKEN DES TEAMS SICHTBAR MACHEN UND WEITER AUSBAUEN.
- DEN ZUSAMMENHALT IM TEAM DURCH GEMEINSAM ABGELEITETE MASSNAHMEN WEITER STÄRKEN.

Methoden:

Ein erfrischender Mix aus Input, Reflexion, Übungen und Austausch macht es leicht, einander noch besser kennenzulernen und so das Team weiter zu stärken.

Profitieren Sie von unserer langjährigen beruflichen Erfahrung in:

- Leitungspositionen in Kinder- und Jugendhilfe
- Personal- und Organisationsentwicklung im Konzern
- Supervision, Coaching und Teamentwicklung
- Resilienz-Training

Team-Workshop

RESILIENZ

Inhouse

2 Tage



Sabine Büscher

Bildungswissenschaftlerin
System. Supervisorin (DGFS)
System. Beraterin (DGFS)

www.buescher-coaching.de



Karin Königer-Werner

Dipl. Päd., Dipl. Krim.
System. Supervisorin (DGFS)
System. Beraterin (DGFS)

www.koenigerwerner.de



RUFEN SIE UNS AN UNTER: TEL. 0151 23279198